



書畫同源會的醫學講座

廖林權

(2021年1月7日)

2021年1月6日下午，書畫同源會在雲端Zoom上，舉辦了由會員杜友蘭教授演講的有關新冠病毒疫苗的講座。

杜友蘭教授是美國猶他州大學的哲學博士。曾任普度大學北中區護理學系教授兼系主任。曾獲猶他州年度優良教授獎，研究寫作等獎。從事公共衛生，老年健康，整合醫學的教學和研究40餘年。發表了大量的著作和文章。

演講開始，杜教授直奔主題，就極具世界性的熱門話題——新冠病毒疫苗。提出三個題目：1. 國際及美國新冠病毒疫苗發展的現況；2. 目前美國使用的疫苗的特點、大眾疑慮、接種注意事項；3. 疫苗接種後有可能與病毒共存一段時間，應如何健康的生活？

杜教授雍容大方、精神飽滿、態度親切地用大量的圖片、文字、資料層層遞進，侃侃而談。從高科技研發、曲速行動計劃，到政府FDA，CDC等部門對疫苗的嚴謹審查；從傳統的滅活疫苗、減毒疫苗到現在的RNA，DNA的疫苗的製作技術。澄清了許多不實之辭。從而採取接種疫苗的正確選擇。針對接種後的生活和護理，提出有益可行、克服共情傷害的不安，從而達到最高可能的身心靈的健康生活！

杜教授的演講充滿著理論和現實的結合。蘊含著對公共衛生、醫學研究、美國醫療系統專業的真知灼見，顯示出她的睿智和資深。讓一個嚴肅的題目在輕輕鬆鬆的話語中娓娓道來！大家都有一種“聽君一席話，勝讀十年書”的感覺。

跟著大家紛紛提出疑問：91歲的老人需要接種疫苗嗎？年青人接種疫苗會影響生育嗎？注射了傳統滅活疫苗還要接種RNA疫苗嗎？我在國外注射了疫苗現在回來還要接種疫苗嗎？我們什麼時候可以接種疫苗？在什麼地方接種？……對這些人人關心的問題，杜教授用她深厚的醫學知識，結合最新的政府部門的前沿科技信息，邏輯嚴謹，深入簡出，全面解答問題。使大家啟發良多，消除了迷茫和恐懼。

演講的精彩，生動的表述，精闢的見解，及時的資訊，和著演講人的從容端莊優雅親切，全場的朋友聚精會神全程投入。不知不覺中，時間從原定的4點15分延長到了5點鐘，大家才依依不捨，用熱烈的掌聲感謝杜教授！



為了籌備這場講座，書畫同源會與杜教授去年就開始分析疫情，確定演講重點。感謝杜教授殫精竭慮，多方蒐集資料，核對文件，注意各方最新研究動態，幾易其稿，推敲表述，為演講打下堅實基礎。

講座的圓滿成功，還有賴於書畫同源會全體師生的同心協力，目標一致，多方設法，與親朋共享資訊，共參會議，攜手應對疫情。

特別感謝三人工作小組的同事們！

感謝與會的華人社團負責人！

感謝參加演講會的會員們和朋友們！

天地風霜盡，乾坤氣象和！但願早日趕走新冠病毒，還我們一個安定平和的世界！

書畫同源會的會員們朋友們：加油！