



# *Chinese American Club of Laguna Woods Village* **拉古娜山莊華人聯誼會**

## **杜友蘭博士七月份線上講座 - 報告 (A report on 7/26/22 Seminar on Zoom)**

### **尊敬的各位會員：**

2022年7月26日上午，華人聯誼會邀請杜友蘭博士舉行了線上 Zoom 的講座。內容是做個有知識的消費者，善用美國國家衛生院 NIH、食品藥物管理局 FDA 的資源，與膳食補充劑和草本植物劑的應用。

演講會由廖林權副會長策劃，由愛心組主辦。秘書組、科技組全力以赴：設計講座版面，發出各方通告，操控網絡。整個過程同心協力一氣呵成。保證了演講會的成功舉行。

杜教授自從六月三日作了有關善用社區資源的演講會後，會員反應熱烈，紛紛要求再舉辦類似的演講。杜教授從會員的切身利益和日常生活保健方面出發，用最可靠的資訊和法律法規，詳細的整理聯邦和社會的巨量資訊，全面地講解從整合醫療是目前和未來的健康保健型態；從西醫到非西醫；從膳食補充劑到草本植物劑；從魚油、人參、益生菌、紅酵素米、黑色素、亞麻籽、葡萄糖胺、Q 10、大蒜、葡萄精粹、銀杏、蘆薈、薑黃素一直說到每個人身邊的所用所買所求的無數營養保健食品。講座用 30 多個版面，條理分明，理據充分，旁徵博引，由淺入深，將資訊講明說透。

過百位會員沉浸在接受新知識的學習中。讚揚講座是撥迷霧、清正源、新資訊、是坦途。澄清了許多模糊觀念和認知。講座的后半小時，大家意猶未盡，就自身的健

康和身體問題，提出了諮詢。杜博士用幾十年來對醫學的深入研究，對公共衛生和整合醫療的深厚學識，結合即時的醫學科技資訊，耐心細致的回答了大家的提問。

時間超過了 10 多分鐘，大家在熱烈的掌聲中，感謝杜友蘭博士為大家服務的愛心奉獻！期待着華人聯誼會 8 月 16 日周二上午 10 時-12 時，趙穎老師的手機與電腦的 Zoom 上講座。

廖 Lin 撰稿

