



Chinese American Club of Laguna Woods Village
拉古娜山莊華人聯誼會

尊敬的各位會員：

2022年6月3日上午10點到12點，杜友蘭教授接受華人聯誼會的邀請，主講了社會資源和 COVID-19 疫情的演講會。

這是杜教授自 2020 年底有關新冠疫情的講座後，在目前疫情發展新階段的又一次結合實際的演講。這次演講準備充分，豐富多彩，資料翔實，全部來自 NIH、CDC、FDA 等政府部門和其他學術機構。

演講分兩部分。

杜教授首先從社區的資源開講。社區有許多為大眾服務和照顧的資源，我們不知道也沒有嘗試去使用。比如交通費的優惠，生活困難的救濟，法律和醫療的援助等等。演講中用許多的條文規則甚至具體到多少金錢都詳細列出。不講不知道，原來我們確實浪費了許多很好的社會資源和保障及條例。在回答了會員的提問後，剛好一個小時。杜教授馬上轉入下一個議題。

第二部分是有關 COVID-19 疫情。杜教授承接兩年前的演講，分析講解了近兩年來的病毒變化，講解了各種疫苗的作用和打疫苗針後的反應。分析列舉了各個研究機構的學術和認證。給了我們一個又一個清晰的正確觀念，澄清了報章、電視、網絡上的流言和不實信息，通過自身的體驗，從身心靈各個方面提出建議。從流行病學的原理和公公衛生的措施分析，吃什麼？用什麼？補充什麼？注意什麼？……都條理分明的一一列出。大家聽得明白，看得清楚，記得踏實。可惜規定的時間已到。杜教授的演講 12 點準時結束。

但聽眾們無人離開。紛紛發言提問各種關心的切身問題，杜教授耐心细致的解答。時間已到了 12 點 30 分。大家還在繼續提問，欲罷不能。主辦人只好請大家會後與杜教授個別請教。

演講結束後，大家紛紛表示演講訊息量大、收穫豐盛。讚揚演講人知識全面，原理札實，理論結合實際，音色清晰，儀容端莊大方，典型的大師風範。感謝杜友蘭教授從上午 9 點就上網，一直堅持到 12 點多的專業精神，展現了大師的愛心和奉獻。

紛紛讚揚華人聯誼會的理事們為會員真誠服務，各種活動一個接一個，為大家的生活增添了不同的興趣和享受。希望華聯理事會繼續為會員多辦活動和舉辦類似的演講。

廖 Lin 撰稿