



## 龍應台“天長地久”簽書會 — 談生死課程

葉郁寧

10月12日在爾灣中文學校舉辦了一場龍應台新書“天長地久”的簽書會，吸引了逾



仟名粉絲到場。龍應台是中華民國首任文化部長，被認為是華人圈裡最有力的一隻筆，他過去所寫的“野火集”文筆犀利，而今的“天長地久”卻親情畢露，質樸動人，可見她是談理，也可以談感情的一位全方位作家。

為了陪伴93歲的失智母親，她遷居屏東老家，在這期間，悟出了人生的生死過程，她說“生是偶然，老是自然，病是突然，死是必然”這個人生的過程，我們必須有所準備而坦然面對，就像花開是花落的預備，生命就是時序的完成。

她的母親美君生於戰亂，是戰爭難民，沒有大家族的網絡體驗，所以沒有上過生死課程，只是一輩子做工賺錢，供四個孩子完成高等教育，他母親的一輩子只有為別人付出，而龍應台卻認為這些付出是理所當然的事，在她還沒有完全準備好的時候，美君卻病了，無法說話了，這令她後悔莫及，認為自己覺悟得太晚了，後悔沒有把美君當成知心的女朋友看待，和她一起做許多喜歡的事。

在簽書會中，她邀請不同年齡層的人，站起來念她書中的片段，由於時代背景相似，大家都感同身受，許多人在唸的時候，都不由自主地哭出來。她以她自己的經驗：奉勸大家，行孝要及時，時間就是生命，一蹤即逝，所以千萬不要蹉跎。





Chinese American Club of Laguna Woods Village  
拉古娜山莊華人聯誼會

P. O. Box 3089, Laguna Hills, CA 92654-9998; Email: lwcac2013@gmail.com  
Website: <http://lagunawoodsvillage.com/amcnities/clubs/chinese-american-club>

她同時也以自己的身教，來教育他的下一代，和他們討論生老病死這些嚴肅的課題，好讓他們心裡有準備，讓他們了解，時間及生命是不會等候的，父母最需要的就是陪伴，而且就在當下，這個世界沒有任何天長地久，你必須把片刻當作天長地久，才是唯一的天長地久。

我目前正在家中照顧一個 94 歲失智的老公，讀了這本書之後，我更是感觸良多，我知道家人陪伴是多麼的重要，所以我拒絕把他送進老人院，我又去選課，學習如何不激怒他的方法，就是不能和他講道理，不和他爭論，並千萬不要提醒他他所忘記的事等等，最重要的是 “ Don’ t take it personally ”。我之所以這樣做，主要是我希望此生不要有任何遺憾或後悔。



龍應台為葉郁寧簽書



簽書會上北二女同學合影